

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: LMJ TIMMERS

BIG-registraties: 89916720216

Overige kwalificaties: Kwaliteitsregister NVP/Senior Schematherapeut/EMDR/TFP/AFT/NET

Basisopleiding: Psychologie

AGB-code persoonlijk: 94016960

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Lucie Timmers - Psychotherapie en Counseling

E-mailadres: lucie@praktijkkern.nl

KvK nummer: 65261445

Website: <https://www.praktijkkern.nl/behandelaren/23/lucie-timmers>

AGB-code praktijk: 94062578

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatie-model. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de gespecialiseerde-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Ik bespreek elk jaar op zijn minst een minimum aantal indicatiestellingen en behandelingen met collega's, ik word hierop elke vijf jaar getoetst tijdens de LVVPvisitatie.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Mijn specialisatie ligt op 2 gebieden. De eerste is behandeling specifiek gericht op het verwerken van ervaringen uit het verleden die in het hier-en-nu nog zorgen voor klachten zoals angst, herbelevingen en vermijding van bepaalde zaken. Therapievormen die ik hierbij gebruik zijn onder andere (imaginaire) exposurebehandeling, EMDR, imaginaire rescripting en Narratieve Exposure Therapie. Daarnaast, en vaak ook niet los van het bovenstaande, op het gebied van de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek zoals moeite hebben met het omgaan met de eigen emoties, moeite hebben met aangaan en volhouden van relaties, problemen met zelfbeeld en identiteit.

Therapievormen: Transference Focused Psychotherapy (TFP), Schematherapie en Affect Fobie Therapie (AFT).

In de praktijk zijn patiënten vanaf 18 jaar en ouder welkom.

Als mogelijk en zo nodig worden partners/familie/omgeving bij de behandeling betrokken maar ik geef geen specifieke systeemtherapie. Ik maak ook in bepaalde situaties gebruik van EHealth Toepassingen.

Ik ben verder bijzonder geïnteresseerd in traumabehandeling, interculturele (traumagerelateerde) en migratie problematiek.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Angststoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Persoonlijkheidsstoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: L.M.J. Timmers

BIG-registratienummer: 89916720216

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

ggz-instellingen

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

M. Dyadyuonova, psychotherapeut, 99916716916

I. van Oosten, psychotherapeut, 9916715816

J. Bailly, psychotherapeut, 89916716516

M. Daggers, psychotherapeut, 99916730216

M. Plomp, psychotherapeut, 89041766616

S.I. Bandhoe, psychiater, 29019799801

M. van der Poel, GZ-psycholoog/Eerstelijnspsycholoog, 09013801625

J. van Gils, GZ-Psycholoog Kinderen, Jeugdigen en Jongvolwassenen, 89916338025

S. Stil, GZ-psycholoog, 09916142325

H. Winkel, psychiater/psychotherapeut, 19024960001

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ik heb maandelijks een intervisie Psychotherapie, we maken agenda, verslag en bespreken indicatiestellingen, lopende behandelingen, maar ook ons professionele handelen en leren. Ook maandelijks is er een schemagerichte intervisie, daarbij idem. Verder een TFP intervisie, ook idem.

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

Patiënten uit de regio Leiden kunnen in geval van spoed gedurende de avond/nacht/weekend terecht bij Huisartsenpost De Limes. Er zijn 2 nummers: voor de gemeenten: Alphen a/d Rijn, Kaag en Braassem, Leiden, Leiderdorp, Nieuwkoop, Rijnwoude, Stompwijk, Voorschoten en Zoeterwoude: telefoonnummer: 088-4274700

Voor de gemeenten Hillegom, Katwijk, Lisse, Noordwijk, Noordwijkerhout, Oegstgeest, Rijnsburg,

Sassenheim, Valkenburg, Voorhout, Warmond, De Zilk: 0252-240212

In geval van levensbedreiging kan 112 gebeld worden.
Ik verwijs ook door naar de betreffende huisartsen.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: dat nog niet aan de orde is geweest.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

"In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan 4 lerende netwerken met collega's uit verschillende beroepsgroepen.

Intervisie Psychotherapie met I. van Oosten (psychotherapeut), M. Dyadyunova (psychotherapeut), M. Daggars (psychotherapeut) en J. Bailly (klinisch psycholoog).

Intervisie Schematherapie met L. Paul (klinisch psycholoog), M. Mileusnic (klinisch psycholoog), R. Schalk (Klinisch Psycholoog io), Kathelijn Janse (klinisch psycholoog), S. Beukman (Psychotherapeut)

Intervisie TFP met M. Dyadyunova (psychotherapeut) en N. Dobrova (psychotherapeut)

Intervisie Ontwikkelingsprofiel: M. van der Velde (psychotherapeut), Q. van Dam (klinisch psycholoog), G. van der Zalm en J. van der Woude (psychiater).

Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb opgevoerd.
aangegeven."

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

a. Komen 12x per jaar bij elkaar, sessie van 90 min. Agenda wordt opgesteld, aanwezigheidslijst en een verslag wordt gemaakt. Besproken worden nieuwe behandelingen (indicatiestellingen), lopende behandelingen en eigen functioneren. Praktijkvoering en nieuwste wetenschappelijke inzichten

b. 12 bijeenkomsten per jaar. Er wordt een aanwezigheidslijst bijgehouden. Geen verslaglegging.

c. 12 bijeenkomsten per jaar, 2 uur per keer waarin casuïstiek wordt besproken. Geen verslaglegging.

d. Ca 4x per jaar, 2,5 uur per keer waar casus wordt besproken waarbij het ontwikkelingsprofiel wordt afgenomen

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: <https://www.praktijkkern.nl/behandelaren/23/lucie-timmers/92/kosten>

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

<https://praktijkkern.nl/lucie-timmers/>

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://praktijkkern.nl/lucie-timmers/>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Ik verwijs graag naar de huidige klachtenregeling van de LVVP:

Link naar website:

<https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

M. Dyadyunova, psychotherapeut en/of een van de collega's van praktijk Kern, dat wordt op de website aangegeven als het speelt.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://praktijkkern.nl/lucie-timmers/>

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

Patiënten kunnen zich aanmelden via het contactformulier op de website of telefonisch.

Na een telefonische korte kennismaking wordt of een afspraak voor een uitgebreidere (vrijblijvende) kennismaking gemaakt, of er wordt direct een intakegesprek gepland. Dit is afhankelijk van de inhoud van de eerste telefonische kennismaking. Het kan ook zijn dat wat ik te bieden heb niet aansluit op de klachten/hulpvraag. Ik zal dan zoveel mogelijk terugverwijzen of meedenken of er collega's zijn die wel een bepaalde deskundigheid hebben. Ook zal ik verwijzen naar de wachtlijstbemiddeling van de zorgverzekeraar.

Alle gesprekken worden door L. Timmers uitgevoerd.

Zolang er nog geen daadwerkelijk intakegesprek is geweest, kunt u bij de huisarts terecht.

12b. Ik verwijs de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

In de vorm van bij voorkeur een face-to-face gesprek, danwel telefonisch of eventueel via beeldbellen (AVG-proof). Als mogelijk en noodzakelijk zal dit regelmatig plaatsvinden, bij voorkeur ook gekoppeld aan de evaluatiemomenten van de behandeling.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Door middel van voortgangsbesprekingen, via vragenlijsten, ROM. De zorgvraag wordt getypeerd ahv de Honos+.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Ik hanteer een evaluatietermijn van 6 maanden.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Dit is een vast onderdeel binnen de evaluatiegesprekken en vindt plaats bij de evaluatiemomenten en zo vaak als verder nodig is. Ook wordt er gebruik gemaakt van een gestandaardiseerde vragenlijst voor clienttevredenheid via Embloom.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvies, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: L.M.J. Timmers

Plaats: Leiden

Datum: 28-9-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja